

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
в 2020-2021 учебном году

Предмет	Класс	Дата	Время начала	Время окончания
Физическая культура	9-11 класс	20.11.2020	11.00	11.45

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем удачи!

1. Карате, Сёрфинг, Бейсбол,... Виды спорта включенные в программу Летний Олимпийских игр?

- а) 2021 года;
- ☒ б) 2024 года;
- в) 2028 года;
- г) Эти виды не будут включаться в программу Летних Олимпийских игр.

2. В 2021 году XXXII Игры Олимпиады, пройдут в?

- а) Китае;
- ☒ б) Японии;
- в) Австралии;
- г) Греции.

3. Допинг это.....?

- ☒ а) фармакологический препарат, искусственно повышающий работоспособность и спортивный результат;
- б) фармакологический препарат, искусственно повышающий работоспособность, укрепляющий иммунную систему и способствующий быстрому восстановлению организма после больших физических нагрузок.

4. Ловкость – это способность человека....

- ☒ а) овладеть новыми движениями в минимальный промежуток времени;
- б) постепенно овладеть новыми движениями с высокой координационной сложностью;
- в) быстро овладеть техникой циклических движений;
- г) быстро овладеть новыми движениями с высокой координационной сложностью.

Максимальное кол-во баллов: 55



**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
в 2020-2021 учебном году**

Предмет	Класс	Дата	Время начала	Время окончания
Физическая культура	9-11 класс	20.11.2020	11.00	11.45

5. Система упражнений с преимущественной направленностью на развитие гибкости называется:
- а) стретчинг;
 - ☒ б) фитнес;
 - в) атлетизм;
 - г) шейпинг.
6. «Равняйсь, Вольно, Смирно» - команды имеющие только.....?
- ☒ а) предварительную часть;
 - б) исполнительскую часть;
 - в) распорядительную часть;
 - г) итоговую часть.
7. Алина Загитова--- Чемпионка Олимпийских игр в.....?
- а) художественной гимнастики;
 - б) фигурном катании;
 - ☒ в) спортивной гимнастики;
 - г) борьбе.
8. 20 –метровый отрезок дистанции, размеченный метками в эстафетном беге называется.....?
- а) Зоной разбега;
 - б) Линией препятствия;
 - в) Зоной финиша;
 - ☒ г) Зоной передачи.
9. Подача мяча в волейболе осуществляется после свистка судьи в течение...?
- а) 5 сек;
 - б) 6 сек;
 - ☒ в) 8 сек;
 - г) 10 сек.
10. Как называется функциональна проба с задержкой дыхания на вдохе?
- а) Проба Штанге;
 - ☒ б) Проба Генчи;
 - в) Проба Серкина;
 - г) Проба Руффье.

Максимальное кол-во баллов: 55



**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
в 2020-2021 учебном году**

Предмет	Класс	Дата	Время начала	Время окончания
Физическая культура	9-11 класс	20.11.2020	11.00	11.45

11. К видам построения и перестроения относятся.....? (укажите все возможные ответы)

- ☒ а) строй;
- ☐ б) круг;
- ☐ в) мост;
- ☐ г) стойка.

12. По каким анализам, в соответствии с правилами МОК, определяют наличие допинга в организме (укажите все возможные ответы)

- ☒ а) кровь;
- ☐ б) моча;
- ☐ в) кал;
- ☒ г) слюна.

13. Какой метод не относится к специфическим методам физического воспитания.....?

- ☐ а) Метод строго регламентированного упражнения;
- ☐ б) Игровой метод;
- ☒ в) Соревновательный метод;
- ☐ г) Метод наглядного воздействия.

14. Что не относится к пространственным характеристикам физических упражнений.....?

- ☐ а) исходное положение;
- ☐ б) амплитуда движения;
- ☒ в) скорость движения;
- ☐ г) траектория движения.

15. По какой части тела измеряется длина прыжка в соревнованиях.....?

- ☐ а) По части тела, наиболее удаленной от зоны отталкивания;
- ☐ б) По части тела, наиболее близкой к бруску;
- ☒ в) По части тела, ближайшей к зоне отталкивания;
- ☐ г) По любой части тела.

16. К базовым акробатическим элементам статического характера относятся.....?

- ☐ а) Стойки;
- ☒ б) Равновесия;
- ☐ в) Шпагаты;
- ☐ г) Упоры.

Максимальное кол-во баллов: 55



Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
в 2020-2021 учебном году

Предмет	Класс	Дата	Время начала	Время окончания
Физическая культура	9-11 класс	20.11.2020	11.00	11.45

17. Для развития специальной выносливости используются следующие методы...?

- а) Метод непрерывного упражнения;
- б) Метод интервального прерывного упражнения;
- в) Соревновательный метод;
- г) Игровой метод.

18. Впишите правильные слова

При подаче команд указывается: движений (поворот, в обход, змейкой), направление (налево, вправо), (шагом, бегом, прыжками).

19. Популярных средств двигательной активности, представляющий традиционные прыжки, сложные комбинации прыжков, акробатических элементов, танцевальных элементов с одной или двумя скакалками, которые выполняются индивидуально или в группах называется Гимнастика

20. Перечислите на какие группы подразделяются строевые упражнения: подручные ↓

21. Велоспорт — групповая тренировка на стационарных велосипедах, которая имитируют езду на велосипеде различной интенсивности.

22. Состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов называется ее уверенность

23. Наблюдения занимающихся физическими упражнениями за состоянием своего здоровья, физическим развитием, физической подготовкой, измерение и оценка субъективных и объективных показателей состояния своего организма с помощью простых и общедоступных методов называется

24. — упражнение, выполняемое без изменения положения тела в пространстве.

25. Многочисленные упражнения — комбинации различных гимнастических упражнений в соединении с элементами акробатики и хореографии.

Максимальное кол-во баллов: 55



Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
в 2020-2021 учебном году

Предмет	Класс	Дата	Время начала	Время окончания
Физическая культура	9-11 класс	20.11.2020	11.00	11.45

26. Для совершенствования системы физического воспитания в образовательных организациях в рамках третьего часа разработаны вариативные программы. Укажите каким пиктограммам соответствует вид спорта этих программ.

1		а)	
2		б)	Теннис
3		в)	
4		г)	Гимнастика

27. Сопоставьте термины с их характеристиками

1	Строй	8	а)	сторона строя, в которую занимающиеся обращены лицом.
2	Фронт	Г	б)	размещение занимающихся в строго определенном порядке для проведения совместных действий.
3	Шеренга	а	в)	правая и левая оконечности строя.
4	Фланг	В	г)	строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии, лицом к фронту.



**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
в 2020-2021 учебном году**

Предмет	Класс	Дата	Время начала	Время окончания
Физическая культура	9-11 класс	20.11.2020	11.00	11.45

28. Сопоставьте термины с их характеристиками

1	Физическое воспитание <i>а</i>	а)	понимается как процесс и результат изменения биологических форм и функций организма человека, обусловленный влиянием наследственности, факторами внешней среды и уровнем двигательной активности.
2	Физическое образование <i>б</i>	б)	двигательные действия (включая их совокупности), которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям.
3	Физическое развитие <i>в</i>	в)	составная часть физического воспитания, представляющая собой педагогический процесс, направленный на формирование у человека двигательных умений и навыков, а также овладение физкультурными знаниями.
4	Физические упражнения <i>г</i>	г)	это вид воспитания, специфическим содержанием которого является обучение движениям, развитие двигательных способностей, овладение специальными физкультурными знаниями и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях.

29. Напишите название положений

Максимальное кол-во баллов: 55



**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
в 2020-2021 учебном году**

Предмет	Класс	Дата	Время начала	Время окончания
Физическая культура	9-11 класс	20.11.2020	11.00	11.45

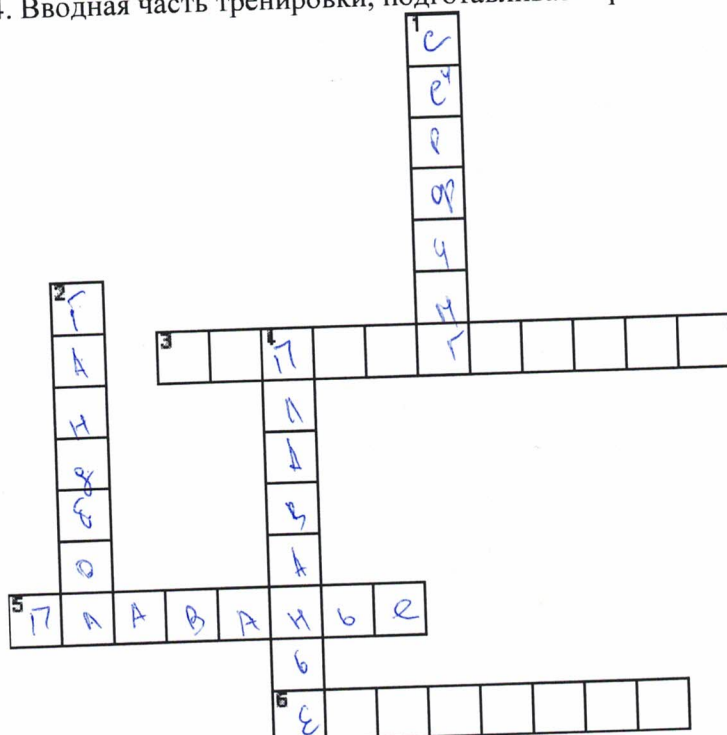
30. Решите кроссворд:

По горизонтали

3. Искусство сочинения танца;
5. Спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций;
6. Гимнастика, состоящая из аэробных упражнений под ритмичную музыку, которая помогает следить за ритмом выполнения упражнений.

По вертикали

1. Спортивная игра на льду, цель которой - попасть в мишень скользящим по льду тяжёлым диском с рукояткой;
2. Популярная командная спортивная игра с мячом и битой, потомок крикета;
4. Вводная часть тренировки, подготавливает организм к тяжёлым нагрузкам.



Водянова Мария

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ



Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников в 2020-2021 учебном году

Предмет	Класс	Дата	Время начала	Время окончания
Физическая культура	9-11 класс	20.11.2020	11.00	11.45

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем удачи!

1. Карате, Сёрфинг, Бейсбол,... Виды спорта включенные в программу Летний Олимпийских игр?

- а) 2021 года;
- б) 2024 года;
- в) 2028 года;
- ☒ г) Эти виды не будут включаться в программу Летних Олимпийских игр.

2. В 2021 году XXXII Игры Олимпиады, пройдут в?

- а) Китае;
- б) Японии;
- ☒ в) Австралии;
- г) Греции.

3. Допинг это.....?

- а) фармакологический препарат, искусственно повышающий работоспособность и спортивный результат;
- ☒ б) фармакологический препарат, искусственно повышающий работоспособность, укрепляющий иммунную систему и способствующий быстрому восстановлению организма после больших физических нагрузок.

4. Ловкость – это способность человека....

- а) овладеть новыми движениями в минимальный промежуток времени;
- б) постепенно овладеть новыми движениями с высокой координационной сложностью;
- в) быстро овладеть техникой циклических движений;
- ☒ г) быстро овладеть новыми движениями с высокой координационной сложностью.

Максимальное кол-во баллов: 55



**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
в 2020-2021 учебном году**

Предмет	Класс	Дата	Время начала	Время окончания
Физическая культура	9-11 класс	20.11.2020	11.00	11.45

5. Система упражнений с преимущественной направленностью на развитие гибкости называется:
- а) стретчинг;
 - б) фитнес;
 - ☒ в) атлетизм;
 - г) шейпинг.
6. «Равняйся, Вольно, Смирно» - команды имеющие только.....?
- а) предварительную часть;
 - ☒ б) исполнительскую часть;
 - в) распорядительную часть;
 - г) итоговую часть.
7. Алина Загитова--- Чемпионка Олимпийских игр в.....?
- а) художественной гимнастики;
 - б) фигурном катании;
 - ☒ в) спортивной гимнастики;
 - г) борьбе.
8. 20 –метровый отрезок дистанции, размеченный метками в эстафетном беге называется.....?
- а) Зоной разбега;
 - ☒ б) Линией препятствия;
 - в) Зоной финиша;
 - г) Зоной передачи.
9. Подача мяча в волейболе осуществляется после свистка судьи в течение...?
- ☒ а) 5 сек;
 - б) 6 сек;
 - в) 8 сек;
 - г) 10 сек.
10. Как называется функциональна проба с задержкой дыхания на вдохе?
- ☒ а) Проба Штанге;
 - б) Проба Генчи;
 - в) Проба Серкина;
 - г) Проба Руффье.



**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
в 2020-2021 учебном году**

Предмет	Класс	Дата	Время начала	Время окончания
Физическая культура	9-11 класс	20.11.2020	11.00	11.45

11. К видам построения и перестроения относятся.....? (укажите все возможные ответы)

- ☒ а) строй;
- ☒ б) круг;
- в) мост;
- г) стойка.

12. По каким анализам, в соответствии с правилами МОК, определяют наличие допинга в организме (укажите все возможные ответы)

- ☒ а) кровь;
- ☒ б) моча;
- в) кал;
- г) слюна.

13. Какой метод не относится к специфическим методам физического воспитания.....?

- а) Метод строго регламентированного упражнения;
- б) Игровой метод;
- ☒ в) Соревновательный метод;
- г) Метод наглядного воздействия.

14. Что не относится к пространственным характеристикам физических упражнений.....?

- а) исходное положение;
- б) амплитуда движения;
- ☒ в) скорость движения;
- ☒ г) траектория движения.

15. По какой части тела замеряется длина прыжка в соревнованиях.....?

- а) По части тела, наиболее удаленной от зоны отталкивания;
- б) По части тела, наиболее близкой к бруску;
- в) По части тела, ближайшей к зоне отталкивания;
- ☒ г) По любой части тела.

16. К базовым акробатическим элементам статического характера относятся.....?

- а) Стойки;
- ☒ б) Равновесия;
- в) Шпагаты;
- г) Упоры.

Максимальное кол-во баллов: 55



Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
в 2020-2021 учебном году

Предмет	Класс	Дата	Время начала	Время окончания
Физическая культура	9-11 класс	20.11.2020	11.00	11.45

17. Для развития специальной выносливости используются следующие методы...?

- а) Метод непрерывного упражнения;
- б) Метод интервального прерывного упражнения;
- в) Соревновательный метод;
- г) Игровой метод.

18. Впишите правильные слова

При подаче команд указывается: Поворот движений (поворот, в обход, змейкой), налево (налево, вправо), шагом (шагом, бегом, прыжками).

19. Популярных средств двигательной активности, представляющий традиционные прыжки, сложные комбинации прыжков, акробатических элементов, танцевальных элементов с одной или двумя скакалками, которые выполняются индивидуально или в группах называется ритмическая гимнастика.

20. Перечислите на какие группы подразделяются строевые упражнения: выполнения упражнений, борьба.

21. Вело-спорт групповая тренировка на стационарных велосипедах, которая имитируют езду на велосипеде различной интенсивности.

22. Состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов называется А.Олимп.

23. Наблюдения занимающихся физическими упражнениями за состоянием своего здоровья, физическим развитием, физической подготовкой, измерение и оценка субъективных и объективных показателей состояния своего организма с помощью простых и общедоступных методов называется

24. спортивная гимнастика - упражнение, выполняемое без изменения положения тела в пространстве.

25. Легкая атлетика упражнения - комбинации различных гимнастических упражнений в соединении с элементами акробатики и хореографии.



**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
в 2020-2021 учебном году**

Предмет	Класс	Дата	Время начала	Время окончания
Физическая культура	9-11 класс	20.11.2020	11.00	11.45

26. Для совершенствования системы физического воспитания в образовательных организациях в рамках третьего часа разработаны вариативные программы. Укажите каким пиктограммам соответствует вид спорта этих программ.

1		а)	волейбол
2		б)	ТЕННИС
3		в)	фигурное катание.
4		г)	хоккей

27. Сопоставьте термины с их характеристиками

1	Строй Г	а)	сторона строя, в которую занимающиеся обращены лицом.
2	Фронт Б	б)	размещение занимающихся в строго определенном порядке для проведения совместных действий.
3	Шеренга А	в)	правая и левая оконечности строя.
4	Фланг В	г)	строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии, лицом к фронту.



Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
в 2020-2021 учебном году

Предмет	Класс	Дата	Время начала	Время окончания
Физическая культура	9-11 класс	20.11.2020	11.00	11.45

28. Сопоставьте термины с их характеристиками

1	Физическое воспитание Г	а)	понимается как процесс и результат изменения биологических форм и функций организма человека, обусловленный влиянием наследственности, факторами внешней среды и уровнем двигательной активности.
2	Физическое образование Б	б)	двигательные действия (включая их совокупности), которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям.
3	Физическое развитие Б	в)	составная часть физического воспитания, представляющая собой педагогический процесс, направленный на формирование у человека двигательных умений и навыков, а также овладение физкультурными знаниями.
4	Физические упражнения А	г)	это вид воспитания, специфическим содержанием которого является обучение движениям, развитие двигательных способностей, овладение специальными физкультурными знаниями и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях.

29. Напишите название положений

	ноги вместе наклоны вниз не сгиба ноги.
	наклоны в бок.
	МОСТИК.



**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
в 2020-2021 учебном году**

Предмет	Класс	Дата	Время начала	Время окончания
Физическая культура	9-11 класс	20.11.2020	11.00	11.45

**30. Решите кроссворд:
По горизонтали**

3. Искусство сочинения танца;
5. Спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций;
6. Гимнастика, состоящая из аэробных упражнений под ритмичную музыку, которая помогает следить за ритмом выполнения упражнений.

По вертикали

1. Спортивная игра на льду, цель которой - попасть в мишень скользящим по льду тяжёлым диском с рукояткой;
2. Популярная командная спортивная игра с мячом и битой, потомок крикета;
4. Вводная часть тренировки, подготавливает организм к тяжёлым нагрузкам.

